



„Unsere Annahmen bestimmen, wie wir Interaktionsprozesse mit Kindern gestalten“  
Dr. Lenny Maietta, Kinaesthetics Begründerin



**KMLH**



**Kinaesthetics MLH GmbH** Sonnenweg 3  
DE-72181 Starzach  
T: + 49 (0) 7478 9290-10  
F: + 49 (0) 7478 9290-136  
info@kinaesthetics-mlh.com

**KMLH AT/IT KG** Trag 12  
A-8541 Schwanberg  
T: +43 3467 2182  
office@kinaesthetics-austria.at

www.kinaesthetics.com

Weitere MH Kinaesthetics Angebote sind:

- Child Development mit Kursen für
  - Geburtshilfe
  - Infant Handling
  - Eltern mit Kindern mit Handicap
  - Kindergarten und Grundschullehrer/innen
- Pflegende Angehörige
- AbiA (Alltagsbewegung in jedem Alter) für Senioren
- Bewegungspädagogik/-therapie für Gymnastiklehrer, Ergo- und Physiotherapeuten
- Basics of MH Kinaesthetics - verhaltenskybernetische Basiskurse für Lernen, Gesundheit und Produktivität, exklusiv durchgeführt von den Kinaesthetics Begründern Dr. Lenny Maietta und Dr. Frank Hatch.

MH: Drs. Lenny Maietta und Frank Hatch,  
Begründer der Kinaesthetics, Santa Fe, USA „The Original“  
Kinaesthetics (altgriechisch):  
Kineō: „bewegen, sich bewegen“ und äisthesis: „Wahrnehmung, Erfahrung“

Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird nur die männliche Personenbezeichnung verwendet, die weibliche Form ist dabei jeweils mit eingeschlossen.



**KMLH**



MH Kinaesthetics  
Grundkurs Infant  
Handling

Unterstützung der Bewegungs-  
entwicklung für Bewegungs-  
lernen und Selbstständigkeit



## Was ist MH Kinaesthetics?

MH Kinaesthetics, das Original, ist eine Lehre der menschlichen Bewegung. Sie ermöglicht, die eigene Bewegung in Alltagsaktivitäten wahrzunehmen und schätzen zu lernen. Die so entstehende höhere Bewegungssensibilität und Bewegungsqualität wirkt sich positiv und nachhaltig auf die Gesundheitsentwicklung, das Bewegungslernen, die Bewegungsentwicklung und Autonomie des Kindes aus.

Die Gesundheitsentwicklung und das Bewegungslernen sind ein lebenslanger Prozess, die jede Bezugsperson eines Kindes bewusst und positiv gestalten kann. Dies wird im Rahmen der Pflege, bei der Unterstützung oder Begleitung von Alltags-

aktivitäten und bei Lernprozessen bewusst gestaltet.

## Für wen ist der Grundkurs gedacht?

Für alle, die Kinder pflegen, betreuen, begleiten und unterstützen; in Krankenhäusern, verschiedenen Facheinrichtungen, in denen Kinder leben und zuhause.

## Wie viele Stunden umfasst der MH Kinaesthetics Grundkurs?

3 – 4 Tage, 18 – 24 Zeitstunden



KMLH

## Worum geht es im MH Kinaesthetics Grundkurs?

Im Zentrum des Grundkurses steht die eigene Bewegung in Alltagsaktivitäten und die Unterstützung der Bewegung von Kindern aller Altersstufen, die sie wegen Unreife, Krankheit, Verletzung oder Behinderung, oder einfach so nicht alleine bewältigen können.

Im Grundkurs lernen die Teilnehmer, wie sie Kinder durch differenzierte Bewegungs- und Sinneserfahrungen unterstützen können, ihrer Bewegungsentwicklung zu folgen, z.B. beim Einnehmen und Halten von Positionen, beim Windel- und Kleidungswechsel, Aufnehmen oder Hinlegen. Ältere Kinder können wieder Selbstständigkeit erlernen beim sich im Bett oder aus dem Bett heraus Bewegen.

Sie bearbeiten die Kinaesthetics Konzepte und lernen dadurch, Bewegung aus verschiedenen Perspektiven zu erfahren, zu verstehen und im Sinne der Gesundheitsentwicklung, des Bewegungslernens und der Selbstständigkeit anzupassen.



KMLH

## Was ist das Ziel des MH Kinaesthetics Grundkurses?

Die Teilnehmer entdecken Bewegungsvarianten für sich selbst und in der Pflege, Betreuung und Unterstützung von Kindern aller Altersstufen, so dass sie sich leichter vor körperlichen Überlastungen schützen können.

Darüber hinaus sind sie in der Lage, Kinder in ihrer Bewegungs- und Lernfähigkeit individuell zu unterstützen, anstatt Aktivitäten einfach zu übernehmen oder sie zu heben.

## Was wird wie im MH Kinaesthetics Grundkurs gelernt?

- Die Bedeutung der vorgeburtlichen Bewegung und Bewegung generell für die kindliche Entwicklung erkennen
- Das Achten auf die eigene Bewegung, um Bewegungsmuster und Handling zu reflektieren
- Sensibler in der eigenen Bewegung zu sein und die Handlingskompetenz zu erweitern
- Die eigene Bewegungsfähigkeit für Kinder zu nutzen
- Die eigene Bewegung in Alltagsaktivitäten zu erweitern
- Bewegung und deren Bedeutung für die eigene Gesundheitsentwicklung zu bemerken



KMLH